



letní příměstský
tábor



ATLETICKÝ TÝDEN

pro nejmenší sportovce

KDY: 20.8. – 24.8. 2018

KDE: Centrum dětí a rodičů, 1. ZŠ – Západní 18, Pízeň – Bolevec

PRO KOHO: pro děti od 6 let

Pod vedením: Mgr. Blanky Kroupové - zkušené trenérky atletiky (III. trenérská třída) s dlouholetou trenérskou praxí a pedagogickým vzděláním



SPORTOVNĚ ZAMĚŘENÝ TÝDEN

trénink atletických dovedností na hřišti i v přírodě

- děti se seznámí se základy lehké atletiky zábavnou formou přizpůsobenou jejich věku
- program bude zaměřen na rozvoj a upevňování základních pohybových schopností dětí s důrazem na jejich všestranný rozvoj
- program bude probíhat na nově zrekonstruovaném atletickém stadionu 1. ZŠ i v přírodě:
- **CELO TÝDENNÍ HRA (zábavné soutěžení týmů), VÝLETY, HRY NA HŘIŠTI I V LESE** (míčové hry, trénink obratnosti, olympiáda, základy kolektivních sportů)..



Důraz je kladen na spokojenost dětí, spolupráci v týmu, kamarádské vztahy, pohyb, pobyt v přírodě.. **není důležité vyhrát, ale pobavit se!**



CENA: 1 650 Kč

cena zahrnuje program, odborné vedení, teplé obědy, pitný režim